

## Pourquoi choisir et prendre soin de soi avec la crème de Cacao-Chanvre ? N'oubliez pas cet hiver de prendre soin de votre peau.

Notre beurre de cacao et notre chanvre, élaborés grâce à un procédé unique, permettent à la crème Cacao-Chanvre de traiter vos problèmes de peau tout en offrant une protection contre les agressions du soleil et du froid. De plus, cette crème agit comme un répulsif efficace contre les moustiques et les tiques.

### Utilisation de la CREME DE CACAO-CHANVRE

Notre Crème Cacao Chanvre à tartiner a reçu d'excellents retours de la part des consommateurs. Voici quelques-unes de ses utilisations et synergies :

- **Antioxydant puissant** : Grâce à la présence de polyphénols antioxydants, de vitamines et de minéraux équilibrés, notamment la vitamine E, Oméga 9, les acides gras polyinsaturés et le manganèse, cette crème est naturellement efficace.
- **Cicatrisants et hydratants** : Idéale pour retrouver des lèvres et une peau en bon état, que ce soit au ski, à la plage, sans polluer la mer et les coraux.
- **Protection contre les piqûres d'insectes** : Cette crème assure une couche protectrice contre les agressions des piqûres de moustiques et des tiques.

### Le beurre de cacao alimentaire :

Le beurre de cacao, extrait à froid mécaniquement et non à partir de solvant, est également idéal en cuisine. Sous sa forme brute, il peut être consommé sur une tartine de pain. Attention, il est sensible à la chaleur et a tendance à se fluidifier au-delà de 35°C.

**(A conserver à une température inférieure à 20°C, à l'abri de l'air et de la lumière).**

N'ayant pas un goût prononcé, **le beurre de cacao** est utile dans les recettes sucrées, mais aussi salées. On l'utilise généralement au fond d'un plat à tarte pour faciliter le démoulage, en cuisson dans la poêle au four ou encore pour donner de la fluidité à la recette. D'ailleurs, l'acide gras stéarique qui entre majoritairement dans la composition du beurre de cacao n'élève pas le taux de cholestérol total. Mieux, il aurait des effets anticoagulants, agissant d'une façon bénéfique sur la pression sanguine et notre santé cardiovasculaire.

### Savoir choisir son beurre de cacao

Sélectionnez un beurre de cacao issu de l'agriculture biologique (AB). Un beurre de cacao brut peu transformé, 100 % naturel est préférable puisqu'il est obtenu à partir d'un procédé particulier afin de préserver toutes ces vertus et notamment les principes actifs qui font la réputation du beurre de cacao.

Le **beurre de cacao** contient également de la vitamine E, (antioxydant naturel) mais aussi des vitamines A, B et C. Un cocktail d'énergie et de bienfaits pour le corps et la peau. Il contient également des oméga 9, qui sont très bons pour le système cardio-vasculaire. Et pour couronner le tout, des minéraux tels que le fer, le cuivre, ou encore le calcium.

Le beurre de cacao est une des graisses les plus stables connues, contenant les antioxydants naturels qui empêchent le rancissement et lui donnent une vie de stockage de deux à cinq ans.

### Composition :

- *Acides gras essentiels polyinsaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : acide linoléique (oméga-6) (2.61 %)*
- *Acides gras mono-insaturés (AGMI) : acide oléique (26.42 %)*
- *Acides gras saturés (AGS) : acide stéarique (38.56 %), acide palmitique (27.26 %)*

- *Polyphénols* (3 600 mg/kg principalement flavonols, dont la catéchine, l'épicatéchine, dérivés de la quercétine) : puissants antioxydants, capteurs de radicaux libres, aident à restructurer la peau en stimulant la synthèse de collagène.
- *Théobromine et caféine* : effet lipolytique, elles augmentent la capacité des cellules adipeuses à déstocker la graisse qu'elles contiennent.
- *Vitamine E* : antioxydant naturel Insaponifiables dont :
  - *Phytostérols* : action cicatrisante et réparatrice. Ils réduisent également les inflammations.
  - *Squalène* : aide à régénérer le ciment lipidique de la couche cornée (naturellement présent dans la peau et dans le sébum.)

### **Les polyphénols du cacao :**

Les fèves du cacao contiennent naturellement des quantités importantes de ces substances. Elles aident les cellules du corps à combattre les radicaux libres, dommageables pour celles-ci. Parmi ces composés, on distingue l'acide *férulique* à l'origine de l'arôme suave et sauvage du cacao et les flavonoïdes (*catéchine et épicatechine*) puissants antioxydants permettant de lutter contre le vieillissement cutané causé par les agressions extérieures. Cette activité anti-âge est complétée par le resvératrol et les phytostérols qui apportent en plus une activité anti-inflammatoire non-négligeable dans un soin cosmétique quotidien.

### **POUR CONCLURE PAS D'ALLERGÈNES :**

Plus de doutes possibles... Le beurre de cacao associé au chanvre est un indispensable dans votre routine soin beauté ! Vous ne pouvez plus passer à côté. Et ses bienfaits ne sont plus à démontrer.

Beaucoup d'avantages donc, pour cette crème de Cacao-Chanvre 100 % naturel. Elle peut jouer le rôle de « pare-balles » pour notre peau. Elle ralentit le processus de vieillissement de notre peau en neutralisant les radicaux libres ainsi qu'en stimulant la production de collagène. La capacité de notre corps à produire et maintenir un bon niveau de collagène joue un rôle important dans le maintien de l'intégrité de la paroi intestinale et, par conséquent, influe directement sur la santé globale du système immunitaire.

Selon le nombre d'atomes de carbone (saturés en hydrogène) qui constituent la chaîne du lipide. L'acide gras stéarique n'aurait pas d'effets sur le niveau de cholestérol.

Vous pouvez même cuisiner avec notre crème de Cacao-chanvre.

### **Ses particularités :**

**Couleur** : Verte beaucoup plus concentré.

**Odeur** : caractéristique de l'herbe fraîchement coupée et de cacao

**Texture** : Crèmeuse, bonne pénétration cutanée

**Goût** : typique de la graine, notes de noisette et d'herbe et de cacao,